**Дистанционное**  **задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Головина  Татьяна Сергеевна

**Программа: Художественное движение**

**Объединение: 1 АН, 1 БН, 1 ВН, 1 ГН**

**Дата занятия по рабочей программе:** 17.04.2020г.

**Тема занятия:** Закрепление навыков

**Задание:** Подготовить 2 упражнения для разминки, направленные на развитие мышц нижней части туловища (от стоп до пояса), повторять по 8 раз

**Порядок выполнения:**

1.Сказать или написать, для какой группы мышц делается данное упражнение

2. Выполнить упражнение

3. Сделать фото или видео иотправить в группу «3 Г» в сети Viber или на почту педагога по адресу: [qolovina-2018@yandex.ru](mailto:qolovina-2018@yandex.ru)