**ФИО педагога: Скурковин Михаил Михайлович**

**Программа: «Волейбол»**

**Объединение: 2АО**

**Дата занятия по рабочей программе: 08.02.2020**

**Тема занятия: Подвижные игры и эстафеты.**

**Задание:**  учимся по сигналу переходить в динамическую стойку, для приема нападающего удара**.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E>

**Результат сдать педагогу: 18.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 11.02.2020**

**Тема занятия: Двусторонняя учебная игра.**

**Задание:**  Повторить правила игры**.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. Изучить материал.

[www.fivb.org › FIVB-Volleyball\_Rules\_2017-2020-RU-v01](http://www.fivb.org › FIVB-Volleyball_Rules_2017-2020-RU-v01)

**Результат сдать педагогу: 18.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 12.02.2020**

**Тема занятия: Комбинации упражнений (закрепление)**

**Задание:**  изучить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 18.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 15.02.2020**

**Тема занятия: Спортивная этика.**

**Задание:** Знать понятие спортивной этики. Изучить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 18.02.2020**

**Программа: «Волейбол»**

**Объединение: 2БС**

**Дата занятия по рабочей программе: 08.02.2020**

**Тема занятия: Подвижные игры и эстафеты.**

**Задание:**  Знать правила игры «Мяч среднему». Учимся по сигналу переходить в динамическую стойку, для приема нападающего удара**.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E>

**Результат сдать педагогу: 19.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 09.02.2020**

**Тема занятия: Двусторонняя учебная игра.**

**Задание:** Повторить правила игры**.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1.Изучить материал. <http://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/FIVB-Volleyball_Rules_2017-2020-RU-v01.pdf>

**Результат сдать педагогу: 19.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 12.02.2020**

**Тема занятия: Комбинации упражнений**

**Задание:**  изучить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика. <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 19.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 15.02.2020**

**Тема занятия: Спортивная этика**

**Задание:**  Знать понятие спортивной этики. Изучить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика. <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 19.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 16.02.2020**

**Тема занятия: Подвижные игры и эстафеты**

**Задание:** Знать правила игры «Попробуй унеси». Изучить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика. <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 19.02.2020**

**Программа: «Волейбол»**

**Объединение: 3АС**

**Дата занятия по рабочей программе: 07.02.2020**

**Тема занятия: Спортивная этика**

**Задание:** Знать понятие спортивной этики. Учимся по сигналу переходить в динамическую стойку, для приема нападающего удара**.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E>

**Результат сдать педагогу: 17.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 09.02.2020**

**Тема занятия: Подвижные игры и эстафеты**

**Задание:**  Знать правила игры «Попробуй унеси». Повторить правильную постановку рук и ног при блокировании.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=tcQKoC09cfg>

**Результат сдать педагогу: 17.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 10.02.2020**

**Тема занятия: Упражнения для развития гибкости (совершенствование)**

**Задание:**  Повторить комплекс упражнений на растяжку.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. <https://stretching-guru.ru/stretching-in-sport/volejbol-uprazhneniya-na-rastyazhku/>

**Результат сдать педагогу: 17.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 14.02.2020**

**Тема занятия: Передачи мяча (совершенствование)**

**Задание: совершенствование передачи мяча сверху.**

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1. просмотр видеоролика . <https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ>

**Результат сдать педагогу: 17.02.2020**

**Дата занятия по рабочей программе: 16.02.2020**

**Тема занятия: Двусторонняя учебная игра.**

**Задание:**  Повторить правила игры.

**Материалы:** интернет.

**Порядок выполнения:**

1.Изучить материал. <http://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/FIVB-Volleyball_Rules_2017-2020-RU-v01.pdf>

**Результат сдать педагогу: 17.02.2020**