**ФИО педагога: Ярцева О.В.**

**Программа: Психология эффективного общения**

**Объединение: 1 ВС.**

**Дата занятия по рабочей программе:** 26.03.2020 г.

**Тема занятия:** итоговое занятие

**Задание:**

«…Нет смысла казаться спокойным и удовлетворённым, если на самом деле я раздражён и критичен, носить маску, делать вид, что испытываешь одно, а на самом деле чувствовать совсем другое. Я понял, что у меня всё получается лучше, когда я могу с принятием прислушиваться к себе и быть самим собой»

Карл Роджерс психолог

Что такое общение? Ответить на этот вопрос одновременно и легко и очень трудно. Общение - это такое социально-психологическое явление, которое не только сопровождает человека всю его жизнь, но и является важнейшим условием формирования его личности. Общение - основа существования любого социума: оно объединяет людей в единое целое, обеспечивает согласованность их усилий, делает возможным сохранение и передачу групповых норм, традиций, преданий, то есть социального опыта, последующим поколениям. Общаясь, мы познаем мир; потребность в общении - одна из важнейших потребностей человека, одиночество воспринимается нами как одно из величайших бедствий. "Общество" и "общение" - однокоренные слова, ведь любое общество - это не что иное как система различных уровней и форм общения людей.

В психологии общение определяется как взаимодействие людей, в процессе которого происходит обмен информацией, восприятие и понимание людьми друг друга. Учитель ведет урок, объясняя новый материал ученикам и проводя опрос; покупатель интересуется у продавца качеством и ценой товара; мать играет с маленьким ребенком; телекомментатор рассказывает о последних новостях - все это различные виды общения. Ежедневно мы сталкиваемся с многочисленными ситуациями, в которых можем наблюдать все разнообразие человеческого общения.

Несколько советов:

1. Всегда будьте хорошим слушателем. Старайтесь внимательно слушать и воодушевлять людей на разговор

2. Один из простых способов завоевать симпатию человека – запомнить его имя и дать почувствовать, что он достоин уважения.

3. Чтобы нравиться людям, надо проявлять к ним искренний интерес.

4. Не докучайте собеседнику длинными монологами.

5. Делайте для других то, что вам хотелось бы, чтобы другие делали для вас.

6. В разговоре соблюдайте тактичность.

7. Уважайте мнения других людей.

Пройти итоговый тест по ДОП «Психология эффективного общения»

<https://learningapps.org/display?v=pjfp8sus220>

Сроки прохождения: до 30.03.2020 г