

РАССМОТРЕНА
на заседании методического совета
протокол от _____ 2020 № _____

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 17.09.2018 № 330

Методическая разработка «Игра «Наш друг - здоровье»

Для учащихся 5-8 классов общеобразовательных учреждений

Автор: Клименко Н.В., педагог-организатор МАОУ ДО ЦДТ

Онлайн-игра создана на платформе Google при помощи сервиса «Формы».

Ссылка для прохождения игры: <https://forms.gle/gfKyD8X9NhFqehfk8>.

Материалы могут быть использованы при проведении игры офлайн.

За каждый правильный ответ участнику начисляется 1 балл.

Победители определяются по количеству набранных баллов.

Инструкция для участников

Друзья! Приглашаем принять участие в нашей игре. Доступ будет открыт только **ОДИН ДЕНЬ 24 апреля**.

Внимательно читайте задание. Помните - отправить форму на участие можно только один раз. Второй раз с одного и того же адреса форма не отправится.

Соблюдайте правила орфографии. Желаем удачи.

Наградной материал будет отправлен личным сообщением на указанный в заявке электронный адрес

Задания

1. Что не купишь ни за какие деньги?
 - 1) **здоровье**
 - 2) красоту
 - 3) друзей
2. Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 литров этого вещества. Что это?
 - 1) молоко
 - 2) газировка
 - 3) **вода**
3. Как называется массовое заболевание людей?
 - 1) акция
 - 2) **эпидемия**
 - 3) революция
4. Тренировка организма холодом
 - 1) **закаливание**
 - 2) замораживание
 - 3) Охлаждение
5. Добровольное отравление никотином
 - 1) наркомания
 - 2) **курение**
 - 3) алкоголизм

6. В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?

- 1) **сон**
- 2) работа
- 3) еда

7. Она является залогом здоровья

- 1) красота
- 2) **чистота**
- 3) простота

8. Какой врач лечит глаза?

- 1) **офтальмолог**
- 2) терапевт
- 3) лор

9. Болезнь, при которой вам плохо видны далекие предметы и хорошо близкие

- 1) **близорукость**
- 2) дальнозоркость
- 3) астигматизм

10. Можно ли давать другим свою расческу/помаду/полотенце?

- 1) да
- 2) **нет**

11. Где начинается процесс пищеварения?

- 1) в желудке
- 2) в пищеводе
- 3) **во рту**

12. Можно ли растирать отмороженное место снегом?

- 1) да
- 2) **нет**
- 3) смотря в каком случае

13. Укажите неправильный ответ:

- 1) **нужно избегать больших объемов пищи за один приём**
- 2) есть нужно не спеша, тщательно пережевывая пищу
- 3) редкие приёмы пищи полезны нашему организму

14. Продолжите фразу: «Солнце, воздух и (...) — наши лучшие друзья»

- 1) сытная пища
- 2) **вода**
- 3) сила воли

15. Какая пища вредна для нашего организма?

- 1) пареная
- 2) сырая
- 3) **жареная**

16. Малоподвижный образ жизни отрицательно влияет, в первую очередь на...

- 1) голени
- 2) **сердце**
- 3) плечи

17. Прикасаться к глазам грязными руками

- 1) **вредно**
- 2) полезно

18. Целый день смотреть в экран телевизора, компьютера или телефона

- 1) полезно
- 2) **вредно**

19. Тщательно пережёвывать пищу

- 1) вредно
- 2) **полезно**

20. Кто такой гигиенист?

- 1) человек, соблюдающий гигиену
- 2) **врач, специалист по гигиене**
- 3) человек, считающий, что гигиена – это пустая трата времени

21. Решающая характеристика внешности для баскетболиста

- 1) **рост**
- 2) вес
- 3) длина руки

22. У детей чаще, чем у взрослых, бывает искривление позвоночника и ног, однако они реже ломают кости. От какого вещества это зависит?

- 1) йод
- 2) **кальций**
- 3) витамин С

23. Как называют людей, питающихся только растительной пищей?

- 1) сыроеды
- 2) спартанцы
- 3) **вегетарианцы**

24. Какое лекарственное средство пропагандировал Дуремар?

- 1) **пиявки**
- 2) лягушки
- 3) головастики

25. Недостаток витаминов в организме – это...

- 1) **авитаминоз**
- 2) гиподинамия
- 3) гипертония

26. Когда отмечается Всемирный День здоровья?

- 1) 10 мая
- 2) **7 апреля**
- 3) 9 сентября