



**Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Центр детского творчества»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) определяет режим занятий учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Целью установления режима занятий является упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение составлено на основе Устава МБОУ ДО ЦДТ (приказ Управления образования Администрации города Усть-Илимска от 20.01.2014 г. № 25).

1.4. Режим занятий учащихся Центра регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий и действует в течение учебного года.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Центра для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора.

1.7. Учебные занятия ведутся на учебных площадках Центра в соответствии с лицензией Центра.

1.8. Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

II. Режим занятий учащихся

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14.

2.3. Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий) должен иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.

2.4. Расписание занятий в Центре составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать следующие гигиенические требования:

2.4.1. При зачислении в объединения физкультурно-спортивной направленности каждый учащийся должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в объединениях дополнительного образования по избранному профилю.

2.4.2. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Посещение занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю.

2.4.3. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Центра должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.4.4. Начало занятий в Центре должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание – не позднее 21.00 ч.

2.4.5. Занятия учащихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.6. Продолжительность занятий детей в Центре в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 ч, в выходные и каникулярные дни – 3 ч. После 30-45 мин занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности (Приложение 1).

Таким образом, для детей дошкольного возраста продолжительность занятия составляет 25-35 мин. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 40-45 мин до 2*45 мин, с 10-минутным перерывом. Для учащихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 мин до 3 ч 10 мин с учетом 10 мин перерыва после каждых 45 мин занятия. Перерыв отсутствует в объединениях физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой направленностей, хореографии.

2.4.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам (см. документ «Постановление главного санитарного врача РФ от 03.06.2003 г. № 118 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/6 2.4.1440-03»).

2.4.8. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха и скорости ветра (Приложение 2).

2.4.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Центре при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Центр за 10 мин до начала учебных занятий.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Центра о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.

**Рекомендуемый режим занятий учащихся в объединениях
дополнительного образования различной направленности**

№ п/п	Направленность и отдельные виды объединений	Число занятий в неделю	Продолжительность занятий
1	Техническая направленность		
	Авиамоделизм, судомоделизм, радиотехника и др.	2-3	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Занятия с использованием компьютерной техники	1-3	2*30 мин для учащихся 7-10 лет; 2*45 мин, с 10-минутным перерывом для учащихся 11-18 лет
2	Художественная направленность		
	Театр	2	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Хор	2-4	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Хореография	2-4	2-4*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Изобразительное искусство	2-3	2-4*45 мин с 10-минутным перерывом
	Кинолюбитель, фотодело, тележурналистика	2-3	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
3	Туристско-краеведческая направленность	2-4 1-2 похода или занятия на местности в месяц	2-4*45, занятия на местности или поход – до 8 ч
4	Естественнонаучная направленность	1-3	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Кинология	2	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
5	Физкультурно-спортивная направленность	2-3	2-3*45 мин, с 10-минутными перерывами
6	Социально-педагогическая направленность	1-3	1-3*45 мин, с 10-минутными перерывами

**Рекомендации по проведению занятий на открытом воздухе в зависимости
от температуры и скорости ветра в зимний период года**

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	- 10-11° С	- 6-7° С	- 3-4° С	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12° С	- 8° С	- 5° С	
14-15 лет	- 15° С	- 12° С	- 8° С	
16-18 лет	- 16° С	- 15° С	- 10° С	