

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования «Центр детского творчества»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) определяет режим занятий учащихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Настоящее положение составлено на основе:

- статей 28, 30, 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4. 3172-14; от 15.05.2013 № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устава Центра, приказ Управления образования Администрации города Усть-Илимска от 18.11.2016 № 631.

1.3. Положение составлено с учётом мнения совета родителей (законных представителей) и совета учащихся.

1.4. Целью установления режима занятий является обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение, упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами,

1.5. Режим занятий учащихся Центра регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий.

1.6. Расписание занятий составляется педагогическим работником, который выполняет данную должностную обязанность.

Расписание составляется с целью создания благоприятного режима занятий учащихся и по заявлению педагогов дополнительного образования на имя директора Центра с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание утверждается приказом директора.

Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора Центра.

1.7. Учебные занятия ведутся на учебных площадках Центра в соответствии с лицензией Центра.

1.8. Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета работы объединений.

**II. Режим занятий учащихся**

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных психофизиологических особенностей учащихся, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

2.3. Расписание занятий в Центре составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе учащихся в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать следующие гигиенические требования:

- при зачислении в объединения физкультурно-спортивной направленности каждый учащийся должен предоставить медицинское заключение о состоянии здоровья о возможности заниматься в объединениях дополнительного образования по избранному профилю;
- предпочтительно совмещение учащимися занятий спортивного и неспортивного профиля.

2.4. Начало занятий в Центре должно быть не ранее 08.00 ч., а их окончание – не позднее 20.00 ч. для учащихся в возрасте 5-15 лет, не позднее 21.00 ч. - для учащихся в возрасте 16-18 лет.

2.4.1. Занятия учащихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.2. Продолжительность занятий детей в Центре в учебные дни не должна превышать 3 академических часов, в выходные и каникулярные дни – 4 ч. После 30-45 мин теоретических занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха учащихся и проветривания помещений.

Продолжительность каждого занятия для учащихся дошкольного возраста составляет 25-30 мин., для учащихся младшего школьного возраста - от 40-45 мин до 90 мин, для учащихся среднего и старшего школьного возраста - от 45 мин до 190 мин.

2.4.3. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам (см. документ «Постановление главного санитарного врача РФ от 03.06.2003 № 118 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/Г 2.4.1440-03»).

2.4.4. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха и скорости ветра (Приложение 2).

2.4.5. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Центре при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Центр за 10 мин до начала учебных занятий.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Центра о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.

**Рекомендуемый режим занятий учащихся в объединениях  
дополнительного образования различной направленности**

№ п/п	Направленность и отдельные виды объединений	Число занятий в неделю	Продолжительность занятий
1	<i>Техническая направленность</i>		
	Авиамоделизм, судомоделизм, радиотехника и др.	2-3	2*45 мин, с 10-минутным перерывом
	Занятия с использованием компьютерной техники	1-3	2*30 мин для учащихся в возрасте до 10 лет; 2*45 мин, с перерывом 10 мин для остальных
2	<i>Художественная направленность</i>		
	Театр	2	2*45 мин, с перерывом 10 мин
	Музыка, вокал	2-3	2-3 по 45 мин
	Хор	2-4	2*45 мин с перерывом 10 мин
	Хореография	2-4	2-4*45 мин
	Изобразительное искусство	2-3	2-4*45 мин с перерывом 10 мин
	Кинолюбитель, фотодело, тележурналистика	2-3	2*45 мин, с перерывом 10 мин
3	<i>Туристско-краеведческая направленность</i>	2-4 1-2 похода или занятия на местности в месяц	2-4*45, занятия на местности или поход – до 8 ч
4	<i>Естественнонаучная направленность</i>		
	Кинология	1-3	2*45 мин, с перерывом 10 мин
		2	2*45 мин
5	<i>Физкультурно-спортивная направленность</i>	2-3	1 до 45 мин для детей в возрасте до 7 лет 2-3*45 мин для остальных
6	<i>Социально-педагогическая направленность</i>	1-3	1-3*45 мин с перерывами 10 мин

**Рекомендации по проведению занятий на открытом воздухе в зависимости от температуры воздуха и скорости ветра в зимний период года**

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	- 10-11° С	- 6-7° С	- 3-4° С	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12° С	- 8° С	- 5° С	
14-15 лет	- 15° С	- 12° С	- 8° С	
16-18 лет	- 16° С	- 15° С	- 10° С	