**МАОУ ДО «Центр детского творчества»**

**План дистанционного обучения**

на период

с 06.02.17г. по 11.02.17г.

**Объединение:** Футбол

**Педагог ДО:** Беловодов В.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание учебного материала**  **(задания)** | **Дата выполнения** | **Группы** |
| **1** | Тактическая подготовка: Нападение в игровых заданиях (теория). Придумать и нарисовать схематично 2 игры с элементами нападения с 4-мя игроками | 06.02.17г. | 1АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория). Нарисовать схему с 2-мя нападающими. | 06.02.17г. | 2АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с 3-мя нападающими. | 06.02.17г. | 4АО |
| **2** | Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с 2-мя полузащитниками и одним нападающим. | 07.02.17г. | 3АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с 2-мя нападающими | 07.02.17г. | 2БО |
| **3** | Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория)  Нарисовать схему со свободным нападающим | 08.02.17г. | 3АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория)  Нарисовать схему 3-4-3 с подключением полузащитника | 08.02.17г. | 4АО |
| **4** | Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория)  Нарисовать схему 4-3-3 | 09.02.17г. | 2БО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория)  Нарисовать схему 3-4-2 | 09.02.17г. | 2АО |
| **5** | Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему 4-3-1-2 | 10.02.17г. | 3АО |
|  | Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с оттянутым назад нападающим | 10.02.17г. | 2БО |
| **6** | Специальная физическая подготовка: Упражнения для развития скоростно – силовых качеств (теория) Составить комплекс упражнений (7 упражнений) | 11.02.17г. | 1АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с подключением к атаке центральных полузащитников | 11.02.17г. | 2АО |
| Тактическая подготовка: Тактика свободного нападения (теория) Нарисовать схему с подключением к атаке фланговых защитников | 11.02.17г. | 4АО |