

## О Санатории «Барнаульский»



Санаторий «Барнаульский» старейшая здравница Сибири. К Вашим услугам современные медицинские технологии лечения и диагностики. Опытные медицинские работники, врачи-куртологи окажут помощь и поддержку в

период Вашего отдыха. А так же, дадут рекомендации по всем интересующим вопросам на дальнейший период Вашей жизни.

В распоряжении отдыхающих комфортабельные жилые номера, лаборатории, лечебные и диагностические кабинеты, оснащенные современным оборудованием, залы ЛФК, спелео и грязелечебница, стоматологические и



косметологические кабинеты, бар и ресторан, магазин. В летний период работает внутренний пляж, спортивные площадки.

Санаторий «Барнаульский» сегодня - это современная климатобальнеогрязевая здравница на 420 мест высшей квалификационной категории, расположенная в нагорной части города Барнаула, на берегу реки Обь, в экологически чистой лесопарковой зоне площадью 20 га. Живописная территория,



искусственные водопады, фонтаны, собственный пляж, ручные белки, живой уголок с бурыми медведями, разнообразные развлекательные мероприятия помогают в укреплении здоровья и поднимают настроение всем отдыхающим.



## Путевка Общего профиля.

Лечебная и диагностическая база нашего санатория отвечает самым современным требованиям. Многие наши отдыхающие приезжают в санаторий неоднократно, прежде всего с целью лечения и оздоровления. Мы имеем 70-летний опыт в лечении заболеваний:

- Сердечно-сосудистой системы;
- Нервной системы;
- Желудочно-кишечного тракта;
- Органов дыхания и пищеварения;
- Опорно-двигательного аппарата;
- Почек;
- Гинекологические;
- Андрологические;
- Эндокринной системы
- Кожных;
- Профессиональные заболевания (по всем профилям санатория)



При необходимости в санатории можно пройти широкий спектр диагностики: УЗИ органов брюшной полости, почек, суставов, позвоночника, сосудов головного мозга и конечностей, рентген, функциональные исследования (ЭКГ, реографию сосудов головного мозга и конечностей) и лабораторные методы (на гормоны, паразиты и грибки, сахар крови и т.д.), биоэлектрографию. Для вас консультации узких специалистов: кардиолога, невролога, пульмонолога, нефролога, эндокринолога, гастроэнтеролога, гинеколога, андролога.

## Путевка по профилю «Красота и Здоровье»

Совместно с сотрудниками НИИ лимфологии СО РАМН г. Новосибирска нами разработана программа «Красота и здоровье».

Целью данной программы являются оздоровительные мероприятия, на формирование здорового образа жизни, коррекции факторов риска, очищение организма, улучшение внешнего вида пациента. В процессе лечения осуществляется консультация врача-диетолога, контроль веса (3 раз в неделю) с подсчетом индивидуального индекса массы тела.

Специальные программы лечения:

- Ожирения I – II степени;
- Целлюлита («Антицеллюлитная программа»);
- Синдрома хронической усталости («Жизненный тонус»);
- Коррекции фигуры («Афродита»);
- Хронического гастродуоденита, холецистита («Секрет женской красоты»).

Предлагаемые процедуры для коррекции фигуры:

- ЛФК - специализированный комплекс, в т. ч. индивидуальный.
- Тренажеры.
- Лимфатический дренаж - «Лимфоджей».
- Решение проблемы избыточного веса и целлюлита - «Транзион», «Миоритмы» - «гимнастика для ленивых».
- Бальнеолечение:





## Путевка по профилю «Мать и Дитя»

Специальными программами оздоровления и отдыха детей санаторий занимается с 1996 г. Проводится оздоровление детей с 4 до 14 лет. Разработаны программы лечения детей в возрасте от 4 до 14 лет: часто и длительно болеющих с бронхолегочной патологией, с заболеваниями ЛОР органов, сколиозом, нарушениями осанки, вегето-сосудистой дистонией, дискинезией желчевыводящих путей, дисбактериозом. При необходимости проводятся лабораторные, ультразвуковые и рентгенологические исследования. В лечении используется весь имеющийся в санатории комплекс физиотерапевтических и грязе-бальнеологических методов лечения, а так же ингаляции и массаж.



## Вертеброневрологический центр Санатория «Барнаулский»



В вертеброцентре санатория "Барнаулский" проводится лечение больных с патологией позвоночника и суставов, реабилитация после операций по поводу грыжи диска.

В вертеброцентре много лет успешно используются следующие **виды лечения:**

- электроакупунктура,
- иглорефлексотерапия,
- мануальная терапия,
- аппаратное вытяжение,
- подводное вытяжение,
- медикаментозные блокады,
- инъекции хондропротекторов (препараты питающие хрящ),
- электрофорез с карипаином (препарат рассасывающий спайки и грыжи дисков),
- медикоментозная терапия.

Наряду с этим часто используем массаж, водолечение, бальнеолечение, физиолечение и другие виды лечения санатория. Все эти методы могут использоваться как по отдельности, так и в комплексе.

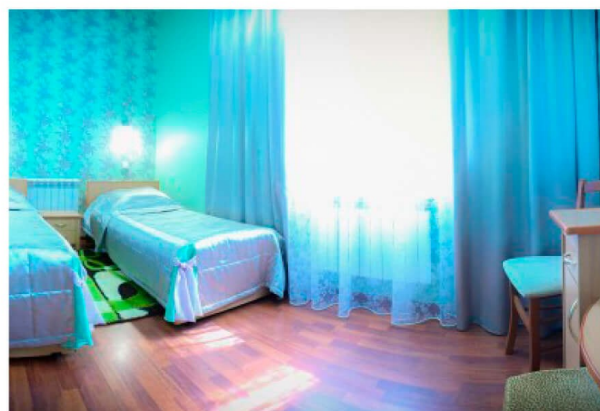
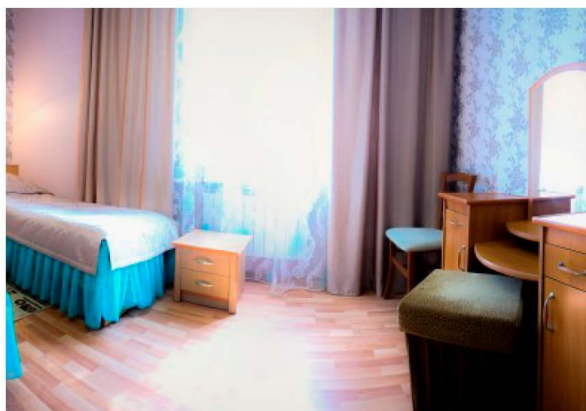




## Условия проживания в Санатории «Барнаульский»

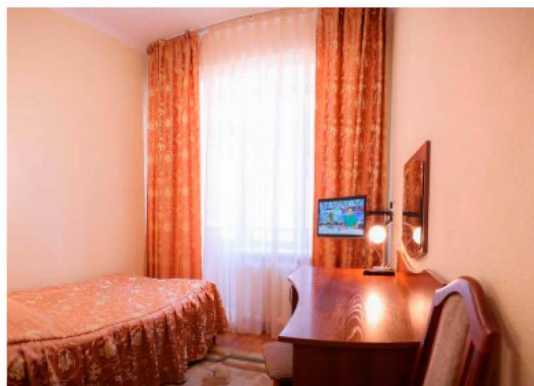
Существуют различные варианты размещения отдыхающих, в зависимости от комфортабельности номеров.

### 2-Х МЕСТНЫЕ НОМЕРА



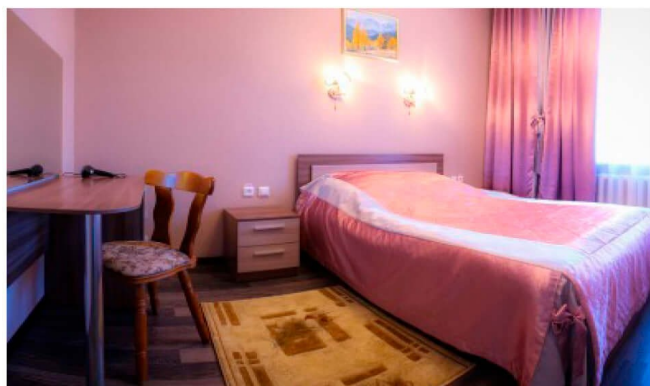
В 2-х местном номере: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет(в номере), кровать, шкаф платяной, стол журнальный, стул, тумбочка, коврик, графин со стаканами.

### 1-МЕСТНЫЕ НОМЕРА



В 1-ом местном номере: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет(в номере), кровать, шкаф платяной, стол журнальный, стул, тумбочка, коврик, радио, фен, чайник, зеркало, столовый набор, набор фужеров и рюмок, графин со стаканами.

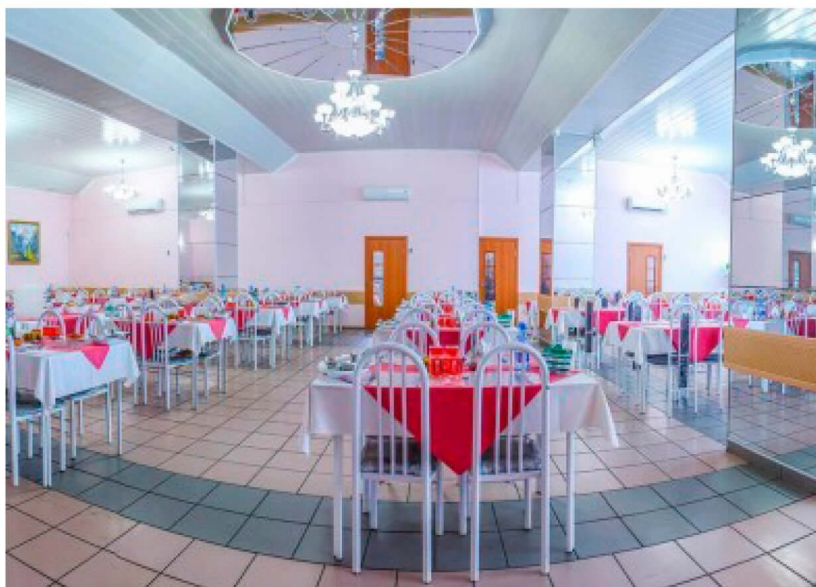
### Люкс





В Люксе: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет, кровать, диван, кресло, шкаф платяной, шкаф посудный, пуфик, стол журнальный, стул, тумбочка, ковер, телефон, радио, фен, чайник, картины, сервиз чайный или чайные пары, зеркало, сушилка для белья, столовый набор, набор фужеров и рюмок, графин со стаканами.

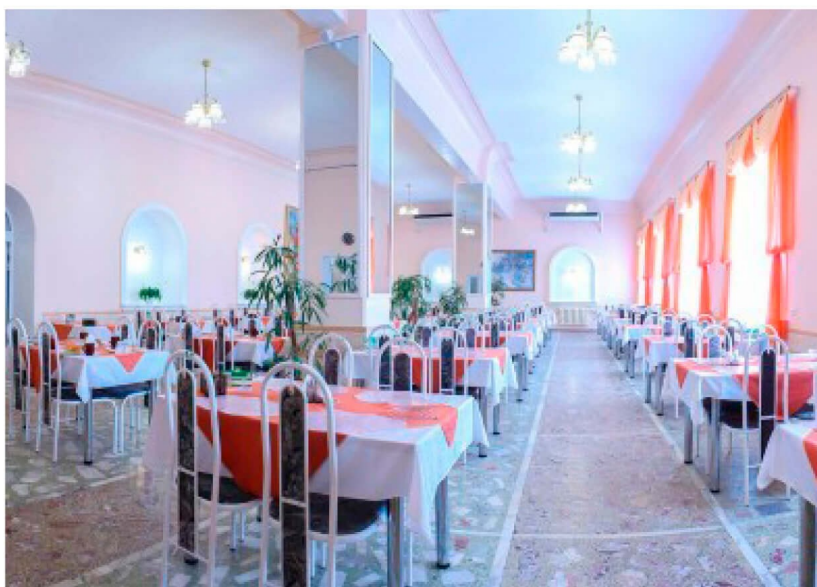
## Питание в столовой Санатория «Барнаульский»



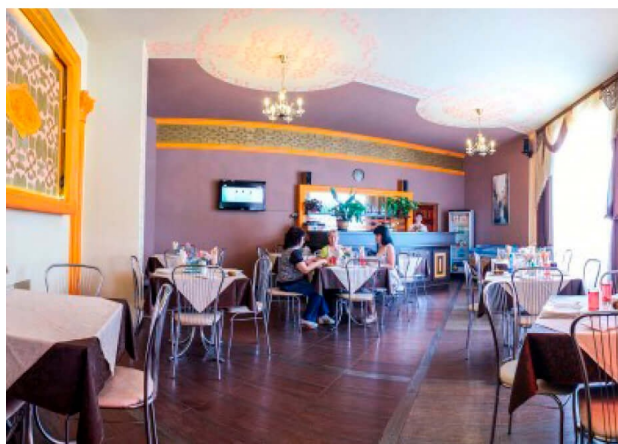
Столовая рассчитана на 450 посадочных мест, оснащена современным оборудованием. Питание осуществляется в 4-х обеденных залах на основании 2-х недельного заказного меню сбалансированного по белкам, жирам, углеводам и калорийности в зависимости от категории

отдыхающих. На выбор посетителей предлагаются 3-4 блюда из каждого раздела меню. Меню постоянно обновляется путем введения новых и фирменных блюд. Картотека блюд насчитывает более 1200 наименований.

Питание отдыхающих организовано по 14-и лечебным диетам: 1-ая; 2-ая; 3-я; 4-ая; 5-ая; 7-ая; 8-ая; 9-ая; 10-ая; 10 п/с; вегетарианская; 15-ая; противоаллергическая; низкокалорийная по путевке «Красота и здоровье». Подбор диет осуществляется под руководством опытного врача



диетолога. Ведется журнал индивидуальных заказов. Для отдыхающих регулярно проводятся «Дни национальных кухонь». В столовой



работают высококвалифицированные сотрудники постоянно повышающие свой профессиональный уровень.

Так же, на базе Санатория работает уютное кафе.

Те, кто приобретает путевку с размещением в номер Люкс питаются в кафе.

#### АДРЕС:

Юридический адрес: 656045 Алтайский край г. Барнаул, ул. Парковая 21а

Адрес для корреспонденции: 656045 Алтайский край г. Барнаул, ул. Парковая 21а

GPS-координаты: 53°17'53.86"N 83°46'17.32"E

#### ДИРЕКТОР:

Малыгин Владимир Васильевич

#### ПРИЕМНАЯ:

+7 (3852) 271-485

#### ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО МЕДИЦИНСКОЙ ЧАСТИ:

Чеганов Владимир Федорович

+7 (3852) 271-455

#### ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ ПУТЕВОК:

Тел.: **+7 (3852) 20-22-88, 20-22-66**

#### ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:

[saba-market@mail.ru](mailto:saba-market@mail.ru) (отдел реализации путевок)