

Методические рекомендации для педагогов дополнительного образования и родителей (законных представителей) «10 увлекательных хобби для детей и родителей»

Любимое дело может быть каким угодно. И вот вам совет: если хотите найти увлечение по душе, вспомните, какое занятие больше всего интересовало вас в детстве. Может, вы любили рисовать и лепить, а может, ловить рыбу вместе с бабушкой, придумывать занятные рифмы к новым словам или раскладывать вещи по цветам. Занятие, которое доставляло больше всего удовольствия, может многое рассказать о ваших предпочтениях во взрослой жизни. Предлагаем несколько вариантов интересных увлечений — их оценят не только дети. А еще развеим некоторые родительские опасения по поводу «вредных» подростковых хобби.

Источник: <https://rosuchebnik.ru/material/10-uvlekatelnykh-khobbi-dlya-detey-i-roditeley/>

Фотография - обработка

Многие родители жалуются, что подросток проводит «в телефоне» все свободное время. Да и в несвободное постоянно отвлекается на девайсы и гаджеты от уроков и важных дел. И еще, конечно, фотографирует все подряд. Но что, если и такое можно превратить в хобби? Не обязательно быть профессионалом, важно просто развить чувство вкуса и знать некоторые секреты фотосъемки. А площадок, чтобы поделиться с другими ценителями красоты, немало, — тот же «Инстаграм». Есть красивые аккаунты, которые ведут фотографы и простые люди.

Вот некоторые приложения для обработки фотографий:

- Snapseed — здесь есть почти все, цветокоррекция и светокоррекция.
- Afterlight и VSCO — много разных фильтров.
- Facetune — ретушь кожи, коррекция несовершенств.
- Lightroom — фотопроцессор для смартфона. Здесь можно использовать пресеты — сохраненные наборы для обработки фотографий.
- PicsArt — тут можно рисовать, вырезать лишние предметы или вставлять на фото другие объекты.
- Nuji — имитация пленочных снимков.
- Photoshop fix — можно замазать что-то лишнее, убрать предметы, высветлить определенные области на фотографии.
- Planoly — ресурс для планирования ленты в «Инстаграме».

Фризлайт

И снова о любителях фотографии.

Фризлайт, или «замороженный свет» — красивый световой эффект, который получается при длительной выдержке во время фотосъемки.

Это настоящее волшебство! Техника фризлайта не знает границ применения: это может быть и фотография городских развязок, на которой вместо машин видны лишь длинные световые полосы от разноцветных фар, и необычный след от фонарей или других источников света, который можно создать движением фотоаппарата или приближением и отдалением объектива, и настоящий световой рисунок, созданный человеком, который почти невозможно уловить без фотоаппарата.

Посткроссинг

Посткроссинг (англ. Post — «почта» и crossing — «пересечение», «переправа») — проект, с которым точно не будет скучно. Можно отправлять открытки незнакомым людям из других городов и стран и получать карточки с красивыми видами городов и национальными символами от случайных людей со всего мира взамен. Получить настоящую почтовую открытку, скажем, из Венгрии или Австралии, российскому гражданину будет очень интересно. Для посткроссинга создан даже специальный портал. Зарегистрируйтесь и попробуйте обменяться открытками с людьми по всему миру!

Каллиграфия

«Каллиграфический почерк» — всем знакомая фраза. Но сегодня это целое направление современного искусства. Красиво выведенными буквами оформляют открытки, плакаты, посты в соцсетях и даже интерьер. Есть даже принты на одежде с элементами каллиграфии! Заняться красивым увлечением может любой — пособий, книг, журналов, видеоинструкций, сайтов и порталов с основами этого направления сейчас очень много. Поисковики выдадут все, что вам интересно — бесплатные и платные ресурсы. Попробуйте найти онлайн-курсы, если собираетесь всерьез увлечься каллиграфией.

Воспроизведение сюжетов знаменитых картин

Нет ничего проще, чем воссоздать на фотографии всемирно известный художественный шедевр. Многие целыми семьями увлекаются такой мини-реконструкцией. Процесс очень веселый, а результат зачастую вдохновляющий.

Ресайклинг

Recycle в переводе с английского означает «переработка». Но переработка может быть не только в промышленных масштабах, и не обязательно перерабатывать что-то в физическом смысле. Ведь переработать, пересмотреть можно само назначение вещи. Пластиковая бутылка может стать горшком для растения, а старая футболка — послужить основой для небольшого коврика в ванную комнату. Вы когда-нибудь задумывались, сколько жизней у одной вещи?

Приверженцы zero waste (англ. «ноль отходов») уверены — чтобы снизить свой экослед, многие бытовые предметы и одежду можно использовать повторно, уже в другом качестве. Кстати, такой подход отлично развивает мышление. А польза для природы неоспорима! Научите детей заботиться об окружающей среде и придумывать новые функции для старых вещей.

Социальное волонтерство

Почему бы не превратить в хобби добро? Забота о тех, кто не может позаботиться о себе самостоятельно, ценится в любые времена и в любых обстоятельствах. Однако под волонтерством понимается не только непосредственная помощь людям. Это может быть и дистанционная помощь социальным фондам. Часто такие организации нуждаются в помощи дизайнеров, иллюстраторов, копирайтеров, фотографов, психологов. Помощь может быть разной!

Вышивка и вязание

Сегодня вышивают и вяжут спицами и крючком не только бабушки. Молодые люди тоже увлекаются этими занятиями и постоянно совершенствуют техники. Чего стоит, например, вязание пледа без помощи спиц — руками! А забавные игрушки амигуруми родом из Японии уже успели завоевать миллионы почитателей по всему миру. Вышивка крестиком и гладью тоже вышла на новый уровень: из-под руки мастера выходят настоящие шедевры, которыми и украсить интерьер можно, и похвастаться перед друзьями не стыдно.

Подкасты

Рассказать о последних прочитанных книгах или поведать миру о новых трендах в индустрии программирования, просто поговорить с друзьями на разные темы теперь можно с помощью подкастов. Этим форматом пользуются многие интернет-СМИ. На нашем сайте некоторые статьи тоже стали подкастами — их можно не только прочитать, но и послушать. Попасть в Apple Podcasts и Яндекс. Музыка не так уж и сложно. Meduza написала большую подробную статью, из которой про подкасты можно узнать, пожалуй, всё.

Компьютерные игры

Если ребенок постоянно «залипает» в играх, это вовсе не означает, что из него вырастет неопрятный поедатель пиццы, который не выходит из дома неделями, но зато преуспевает в WarCraft. Разумный геймер обычно отличается сообразительным умом, быстротой реакции. У него развито аналитическое и критическое мышление. Он может быстро принять правильное

решение. В сетевых играх ребенок общается со сверстниками, взаимодействует со своей командой, учится вести переговоры с противниками, а иногда и налаживает с ними контакт. Кстати, опытный геймер учится осваивать в процессе игры новые программы, которые наверняка пригодятся в будущем, и с течением времени становится продвинутым пользователем компьютера. Во взрослом мире есть люди — герои киберспорта, — которые превратили свое хобби в заработок. Почему бы и нет? В конце концов, заниматься любимым делом дни напролет и получать за это зарплату — не так уж и плохо, согласитесь?