**Дистанционное**  **задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Головина  Татьяна Сергеевна

**Программа: Художественное движение**

**Объединение: 1 АН, 1 БН, 1 ВН, 1 ГН**

**Дата занятия по рабочей программе:** 22.05.2020г.

Аттестация по итогам освоения ДОП

**Задание:** Выполнить упражнения партерной гимнастики,

лёжа на спине.

1. Круговые движения для стоп, повторить 8 раз

2. Упражнение «Велосипед», повторить 16 раз

3. Махи вперёд правой и левой ногой по 8 раз

4. Стойка на лопатках «Свечка», держать 5 сек

Упражнения желательно выполнять под музыку.

**Результат** отправить педагогу