**Дистанционное**  **задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Головина  Татьяна Сергеевна

**Программа: Хореография**

**Объединение: 3 АН**

**Дата занятия по рабочей программе:**23.05.2020г.

Шестая промежуточная аттестация

**Задание:** Выполнить упражнения партерной гимнастики,

лёжа на спине.

1. Круговые движения для стоп, повторить 8 раз

2. Упражнение «Велосипед», повторить 16 раз

3. Махи вперёд правой и левой ногой по 8 раз

4. Стойка на лопатках «Свечка», держать 5 сек

Упражнения желательно выполнять под музыку.

**Результат** отправить в группу «Матрёшечки» в сети VhatsApp

или на почту педагога по адресу: [qolovina-2018@yandex.ru](mailto:qolovina-2018@yandex.ru)