**Дистанционное**  **задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Головина  Татьяна Сергеевна

**Программа: Хореография**

**Объединение: 3 АН**

**Дата занятия по рабочей программе:**24.03, 26.03 и 28.03.2020г.

**Тема занятия:** Закрепление навыков

**Задание:** Подготовить 3 упражнения для разминки

**Порядок выполнения:**

1. Подумать, на работу каких мышц тела направлены упражнения.

2. Посчитать, сколько раз повторяется упражнение.

3. Сделать фото или видео упражнений или их нарисовать.

**Результат** отправить в группу «Матрёшечки» в сети Viber.

или на почту педагога по адресу: [qolovina-2018@yandex.ru](mailto:qolovina-2018@yandex.ru)

**Важная информация:** Следить за осанкой, за чистотой исполнения движений.

Не забывать про дыхание и улыбку!