ФИО педагога: Усанова Ирина Викторовна

Программа: Спортивный туризм

Объединение: 2АО

Дата занятия по рабочей программе: 08.04.2020

Тема занятия: Страховка

Задание: Прочитать материал по теме, выполнить упражнение.

Порядок выполнения:

1 Прочитать материал https://prouzel.ru/morskie-uzly/alpinistskaya-obvyazka.html

2 Внимательно изучить изображения

3 Выполнить задание любым доступным способом (вк, вайбер, ватсап) и отправить педагогу в срок до 11 апреля.

Задание:

Сделайте фото себя в обвязке (вид обвязки выберите сами) из веревки.

Если у вас нет веревки, выполните только тест:

1. Сколько нужно веревки для верхней обвязки?

А) 2 метра

Б) 5 метров

В) 10 метров

1. Как вы думаете, удобная ли обвязка из веревки?

А) да

Б) нет

1. С какими потертостями веревки будет ее безопасно использовать? Выберите несколько.

А) распушенный конец

Б) потертости оплетки (сердцевину не видно)

В) потертости оплети (видно сердцевину)

Г) Оплетка целая, но сердцевина уползла

Д) веревка идеальная, новая, купленная на рынке в рыболовном отделе на уличной лавке.

Е) верёвка идеально новая купленная в специализированном магазине, имеет сертификат качества.