ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0a447046349519e993ceba5f9aca44c7
Владелец: Баженова Елена Викторовна
Действителен с 23 мая 2023 г. по 15 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 04.09.2023 № 236

Инструкция по использованию электронных средств обучения и применению дистанционных образовательных технологий в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Центр детского творчества»

I. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция составлена на основе:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Гигиенических нормативов и специальных требований к устройству, содержанию и режимам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования, Протокол № 1 от 26.06.2020 Бюро Пленума Научного совета ОМедН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков;
- Устава Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества», приказ Комитета образования Администрации города Усть-Илимска от 08.08.2023 № 740.

II. Требования к использованию электронных средств обучения

2.1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

2.2. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

2.3. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), утвержденным решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299 «О применении санитарных мер в таможенном союзе».

2.4. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.6. Использование ноутбуков учащимися 7-10 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.7. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см.

2.8. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается.

2.9. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

2.10. Использование интерактивной доски должно отвечать следующим требованиям:

- должен обеспечиваться учащимся доступ ко всей поверхности;
- диагональ должна составлять не менее 165,1 см;
- располагаться по центру фронтальной стены учебного помещения;
- активная поверхность должна быть матовой;

- размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

2.11. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.12. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

2.13. В помещении, где организовано рабочее место учащегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте учащегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

2.14. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

2.15. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам (Приложение 1).

2.16. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам (Приложение 2).

2.17. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

III. Требования к применению дистанционных образовательных технологий

3.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся.

3.2.Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятия не должна превышать 40 минут.

3.3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Приложение 1.

Требования к шрифтовому оформлению текста

Классы	Объем текста единовременного прочтения, количество знаков	Кегль шрифта, пункты, не менее	Длина строки, мм, не менее	Группа шрифта
1-2 классы	Не более 100	16	Не регл.	Рубленые
	Не более 200	18	80	
3-4 классы	Не более 200	14	Не регл.	Рубленые
	Не более 400	16	80	
	Более 400	18	90	Рубленые
5-9 классы	Не более 200	12	Не регл.	Все группы
	Не более 400	14	50	Все группы
	Более 400	16	80	Рубленые
10–11 классы, профессиональное образование и профессиональное обучение	Не более 200	10	Не регл.	Рубленые
	Не более 400	12	50	Все группы
	Более 400	14	80	Все группы

Приложение 2.

Продолжительность использования электронных средств обучения

Электронные средства обу-чения	**Ступень обучения**	**Продолжительность использования ЭСО, не более**		
		На уроке, мин	**суммарно в день в школе, мин**	**суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин**
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	–
	4 классы	30	90	–
	5-9 классы	30	100	–
	10-11 классы	30	120	–
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	–
	4 классы	15	45	–
	5-6 классы	20	80	–
	7-11 классы	25	100	–
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	30	90	150
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150