

СОГЛАСОВАНО

решением Совета родителей  
(законных представителей) учащихся  
протокол от 04.09.2023 № 02  
решением Совета учащихся  
протокол от 04.09.2023 № 02

УТВЕРЖДЕНО

приказом MAOY ДO ЦДТ  
от 04.09.2023 № 236

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 0a447046349519e993ceba5f9aca44c7  
Владелец: Баженова Елена Викторовна  
№ 02  
Действителен с 23 мая 2023 г. по 15 августа 2024 г.

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования «Центр детского творчества»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) определяет режим занятий учащихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Настоящее положение составлено на основе:

- статей 28, 30, 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава Центра, приказ Комитета образования Администрации города Усть-Илимска от 08.08.2023 № 740.

1.3. Целью установления режима занятий является обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение, упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами,

1.4. Режим занятий учащихся Центра регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий.

1.5. Расписание занятий составляется педагогическим работником, который выполняет данную должностную обязанность.

Расписание составляется с целью создания благоприятного режима занятий учащихся и по заявлению педагогов дополнительного образования на имя директора Центра с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание утверждается приказом директора.

Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора Центра.

1.6. Учебные занятия ведутся на учебных площадках Центра в соответствии с лицензией Центра.

1.7. Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета работы объединений.

**II. Режим занятий учащихся**

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных психофизиологических особенностей учащихся, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

2.3. Расписание занятий в Центре составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе учащихся в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать следующие гигиенические требования:

- при зачислении в объединения физкультурно-спортивной направленности каждый учащийся должен предоставить медицинское заключение о состоянии здоровья о возможности заниматься в объединениях дополнительного образования по избранному профилю;
- предпочтительно совмещение учащимися занятий спортивного и неспортивного профиля.

2.4. Начало занятий в Центре должно быть не ранее 08.00 ч., а их окончание – не позднее 20.00 ч. для учащихся в возрасте 5-15 лет, не позднее 21.00 ч. - для учащихся в возрасте 16-18 лет.

2.4.1. Занятия учащихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.2. Продолжительность занятий детей в Центре в учебные дни не должна превышать 3 академических часов, в выходные и каникулярные дни – 4 ч. После 30-45 мин теоретических занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха учащихся и проветривания помещений.

Продолжительность каждого занятия для учащихся дошкольного возраста составляет 25-30 мин., для учащихся младшего школьного возраста - от 40-45 мин до 90 мин, для учащихся среднего и старшего школьного возраста - от 45 мин до 190 мин.

2.4.3. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

2.4.4. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха и скорости ветра (Приложение 2).

2.4.5. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Центре при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Центр за 10 мин до начала учебных занятий.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Центра о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.

**Рекомендуемый режим занятий учащихся в объединениях  
дополнительного образования различной направленности**

№ п/п	Направленность и отдельные виды объединений	Возраст учащихся (лет)/ количество занятий в неделю	Продолжительность занятия и наличие перерыва
1	Техническая направленность		
	Авиамоделизм, судомоделизм, радиотехника и др.	7-18/ 2-3	2*45 мин с перерывом 10 мин
2	Художественная направленность		
	Театр	5-6/ 1-2	25 мин
	Музыка, вокал	6-7/ 1-2	30 мин
	Хор	7-11/ 1-2	45 мин
	Изобразительное искусство	7-18/ 1-2	2*45 мин с перерывом 10 мин
	Хореография	7-11/ 1-2	45 мин
		7-18/ 2-3	2 ч (2*45 мин)
3	Туристско-краеведческая направленность	12-18/ 2-3	Теоретическое занятие - 2*45 с перерывом 10 мин
			Практикум в учебном кабинете – 2*45 мин с перерывом 10 мин
			Практикум на местности - 2 ч (2*45 мин)
			Поход – до 8 ч
4	Естественнонаучная направленность	5-6/1-2	25 мин
		6-7/ 1-2	30 мин
		7-11/ 1-2	45 мин
		7-18/ 2	2*45 мин с перерывом 10 мин
5	Физкультурно-спортивная направленность	5-6/ 1-2	25 мин
		6-7/ 1-2	30 мин
		7-11/ 1-2	45 мин
		7-18/ 2-3	2*45 мин с перерывом 10 мин
6	Социально-гуманитарная направленность	5-6/ 1-2	25 мин
		6-7/ 1-2	30 мин
		7-11/ 1-2	45 мин
		7-18/ 2	2*45 мин с перерывом 10 мин

**Рекомендации по проведению занятий на открытом воздухе в зависимости от температуры воздуха и скорости ветра в зимний период года**

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	- 10-11° С	- 6-7° С	- 3-4° С	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12° С	- 8° С	- 5° С	
14-15 лет	- 15° С	- 12° С	- 8° С	
16-18 лет	- 16° С	- 15° С	- 10° С	