Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

Приложение к ДОП
«Брейк-данс»,
приказ МАОУ ДО ЦДТ
от 09.01.2023 № 002

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0a447046349519e993ceba5f9aca44c7
Владелец: Баженова Елена Викторовна
Действителен с 23 мая 2023 г. по 15 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 07.09.2023 № 240

Рабочая программа
«Брейк-данс»
на 2023-2024 учебный год

Автор программы:
Саблин А.Л., педагог
дополнительного образования
МАОУ ДО ЦДТ

г. Усть-Илимск-2023

Пояснительная записка

Образовательные технологии: информационно-коммуникационные, игровая, соревновательная, диагностическая.

Учебно-материальное обеспечение:

а) материально-техническое: танцзал: акустическая система, стол, стул, зеркала, линолеум, атлетические маты (будо-маты), упоры для отжиманий, скакалка, мобильный турник, утяжелители ног, мецболы, брусья, специальные тренажёры.

б) учебно-методическое: методические разработки мероприятий, дидактический материал, медиа-аппаратура, методическая литература:

1. «Искусство танца — средство воспитания и развития ребенка» - https://multiurok.ru/files/mietodichieskiie-riekomiendatsii-iskusstvo-tantsa-.html (25.08.2023)
2. Методические разработка обучения основам брейк-данса - https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2014/01/10/metodicheskaya-razrabotka-obuchenie-osnovam (25.08.2023)
3. Методические рекомендации. Педагогам дополнительного образования. По обучению детей искусству танца брейк-данс - https://pandia.ru/text/77/364/60292.php (27.08.2023)
4. B Boy Storm - FootWork Fundamentals (Turtorial) - https://www.bing.com/videos/search?q=b.boy+shtorm+%d1%83%d1%80%d0%be%d0%ba%d0%b8&docid=608048411540389958&mid=C380C3095060F171D79CC380C3095060F171D79C&view=detail&FORM=VIRE (24.08.2023)
5. Уроки школы «Волнорез» - https://www.youtube.com/user/zLuke (28.08.2023)
6. Bboy online - https://www.youtube.com/channel/UC8O9H2potmQyKfvU4JcKzqQ (01.09.2023)
7. ФТСАРР Брейкинг - https://www.youtube.com/c/FDSARR (27.08.2023)
8. 50 FOOTWORKS & VARIATIONS Under 5 Minutes - https://www.youtube.com/watch?v=veqDzSiqhes (26.08.2023)
9. 350 Breaking Moves & Variations I Special Final 2019 Video - https://www.youtube.com/watch?v=ByDr_yrDrqk (28.08.2023)
10. Power move Collection - https://www.youtube.com/watch?v=q5Xr0F4a0iU (28.08.2023)

Объем образовательного процесса

Год обучения	Название объединения	Количество часов		Количество занятий в неделю	Длительность занятия	Количество учащихся в объединении
		Учебный год	Неделя			
3	3 АН 3 БН	210	6	3	2ч (2*45 минут, перерыв 10 мин)	15-18

Календарный учебный план

Год обучения	Название объединения	Количество учебных недель в учебном году	Учебный период		Продолжительность каникул	
			Дата начала	Дата окончания	Дата начала	Дата окончания
3	3 АН 3 БН	36	04.09.2023	30.12.2023	31.12.2023	08.01.2024
			09.01.2024	19.05.2024		

Календарно-тематическое планирование

3 год обучения								
№ п/п	**Название тем занятий**	**Кол-во часов**	**В том числе**		**Объе-е**	**Примерная дата проведения**	**Фактическая дата проведения**	**Виды деятельности учащихся**
			Теория	**Практика**				
1	Вводное занятие. Инструктаж по ОТ	2	1	1	3 АН	05.09		Игра «Догонялки на футворке»
					3 БН	05.09		
Раздел 1. Кайн рок								
2	Основы кайн рок	26	1	1	3 АН	07.09		Изучение движений kneekick out, kneeskipjerk, kneesoul train
					3 БН	07.09		
3	Основы кайн рок		1	1	3 АН	08.09		
					3 БН	08.09		
4	Основы кайн рок		-	2	3 АН	12.09		
					3 БН	12.09		
5	Основы кайн рок		-	2	3 АН	14.09		
					3 БН	14.09		
6	Основы кайн рок		-	2	3 АН	15.09		
					3 БН	15.09		
7	Основы кайн рок		-	2	3 АН	19.09		
					3 БН	19.09		
8	Основы кайн рок		-	2	3 АН	21.09		
					3 БН	21.09		
9	Основы кайн рок		-	2	3 АН	22.09		
					3 БН	22.09		
10	Основы кайн рок		-	2	3 АН	26.09		
					3 БН	26.09		
11	Основы кайн рок		-	2	3 АН	28.09		
					3 БН	28.09		
12	Основы кайн рок		-	2	3 АН	29.09		
					3 БН	29.09		
13	Основы кайн рок		-	2	3 АН	03.10		
					3 БН	03.10		
14	Основы кайн рок		-	2	3 АН	05.10		
					3 БН	05.10		
15	Способы применения кайн рок	26	1	1	3 АН	06.10		Работа с движениями кайн рок
					3 БН	06.10		
16	Способы применения кайн рок		1	1	3 АН	10.10		
					3 БН	10.10		
17	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	12.10		
					3 БН	12.10		
18	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	13.10		
					3 БН	13.10		
19	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	17.10		
					3 БН	17.10		
20	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	19.10		
					3 БН	19.10		
21	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	20.10		
					3 БН	20.10		
22	Способы примене-		-	2	3 АН	24.10		

	ния кайн рок				3 БН	24.10		
23	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	26.10		
					3 БН	26.10		
24	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	27.10		
					3 БН	27.10		
25	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	31.10		
					3 БН	31.10		
26	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	02.11		
					3 БН	02.11		
27	Способы применения кайн рок		-	2	3 АН	03.11		
					3 БН	03.11		
Раздел 2. Флур лэвл								
28	Основы флур лэвл	26	1	1	3 АН	07.11		Изучение движений флур лэвл freez, флур лэвл baby freez, флур лэвл shoulderfreez, флур лэвл chair
					3 БН	07.11		
29	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	09.11		
					3 БН	09.11		
30	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	10.11		
					3 БН	10.11		
31	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	14.11		
					3 БН	14.11		
32	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	16.11		
					3 БН	16.11		
33	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	17.11		
					3 БН	17.11		
34	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	21.11		
					3 БН	21.11		
35	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	23.11		
					3 БН	23.11		
36	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	24.11		
					3 БН	24.11		
37	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	28.11		
					3 БН	28.11		
38	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	30.11		
					3 БН	30.11		
39	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	01.12		
					3 БН	01.12		
40	Основы флур лэвл		-	2	3 АН	05.12		
					3 БН	05.12		
41	Способы применения флур лэвл	26	1	1	3 АН	07.12		Работа с движениями флур лэвл. Баттл «Break Atlon»
					3 БН	07.12		
42	Способы применения флур лэвл		1	1	3 АН	08.12		
					3 БН	08.12		
43	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	12.12		
					3 БН	12.12		
44	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	14.12		
					3 БН	14.12		
45	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	15.12		
					3 БН	15.12		
46	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	19.12		
					3 БН	19.12		
47	Способы применения		-	2	3 АН	21.12		

	флур лэвл				3 БН	21.12		
48	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	22.12		
					3 БН	22.12		
49	Способы применения флур лэвл. Промежуточная аттестация № 5		-	2	3 АН	26.12		
					3 БН	26.12		
50	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	28.12		
					3 БН	28.12		
51	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	29.12		
					3 БН	29.12		
52	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	09.01		
					3 БН	09.01		
53	Способы применения флур лэвл		-	2	3 АН	11.01		
					3 БН	11.01		
Раздел 3. Джем								
54	Работа в кругах	28	1	1	3 АН	12.01		Работа в кругах, демонстрация навыков
					3 БН	12.01		
55	Работа в кругах		1	1	3 АН	16.01		
					3 БН	16.01		
56	Работа в кругах		-	2	3 АН	18.01		
					3 БН	18.01		
57	Работа в кругах		-	2	3 АН	19.01		
					3 БН	19.01		
58	Работа в кругах		-	2	3 АН	23.01		
					3 БН	23.01		
59	Работа в кругах		-	2	3 АН	25.01		
					3 БН	25.01		
60	Работа в кругах		-	2	3 АН	26.01		
					3 БН	26.01		
61	Работа в кругах		-	2	3 АН	30.01		
					3 БН	30.01		
62	Работа в кругах		-	2	3 АН	01.02		
					3 БН	01.02		
63	Работа в кругах		-	2	3 АН	02.02		
					3 БН	02.02		
64	Работа в кругах		-	2	3 АН	06.02		
					3 БН	06.02		
65	Работа в кругах		-	2	3 АН	08.02		
					3 БН	08.02		
66	Работа в кругах		-	2	3 АН	09.02		
					3 БН	09.02		
67	Работа в кругах		-	2	3 АН	13.02		
					3 БН	13.02		
68	Знакомство с актёрским мастерством	24	1	1	3 АН	15.02		Изучение и выбор правильных по-
					3 БН	15.02		
69	Знакомство с ак-		1	1	3 АН	16.02		

	тёрским мастерством				3 БН	16.02		ставленных движений в нужный момент музыки
70	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	20.02		
					3 БН	20.02		
71	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	22.02		
					3 БН	22.02		
72	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	27.02		
					3 БН	27.02		
73	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	29.02		
					3 БН	29.02		
74	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	01.03		
					3 БН	01.03		
75	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	05.03		
					3 БН	05.03		
76	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	07.03		
					3 БН	07.03		
77	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	12.03		
					3 БН	12.03		
78	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	14.03		
					3 БН	14.03		
79	Знакомство с актёрским мастерством		-	2	3 АН	15.03		
					3 БН	15.03		
Раздел 4. Баттл								
80	Принципы соревнований	24	1	1	3 АН	19.03		Баттл
					3 БН	19.03		
81	Принципы соревнований		1	1	3 АН	21.03		
					3 БН	21.03		
82	Принципы соревнований		-	2	3 АН	22.03		
					3 БН	22.03		
83	Принципы соревнований		-	2	3 АН	26.03		
					3 БН	26.03		
84	Принципы соревнований		-	2	3 АН	28.03		
					3 БН	28.03		
85	Принципы соревнований		-	2	3 АН	29.03		
					3 БН	29.03		
86	Принципы соревнований		-	2	3 АН	02.04		
					3 БН	02.04		
87	Принципы сорев-		-	2	3 АН	04.04		

	нований				3 БН	04.04		
88	Принципы сорев-нований		-	2	3 АН	05.04		
					3 БН	05.04		
89	Принципы сорев-нований		-	2	3 АН	09.04		
					3 БН	09.04		
90	Принципы сорев-нований		-	2	3 АН	11.04		
					3 БН	11.04		
91	Принципы сорев-нований		-	2	3 АН	12.04		
					3 БН	12.04		
92	Контроль над баттл	26	1	1	3 АН	16.04		Баттл
					3 БН	16.04		
93	Контроль над баттл		1	1	3 АН	18.04		
					3 БН	18.04		
94	Контроль над баттл		-	2	3 АН	19.04		
					3 БН	19.04		
95	Контроль над баттл		-	2	3 АН	23.04		
					3 БН	23.04		
96	Контроль над баттл		-	2	3 АН	25.04		
					3 БН	25.04		
97	Контроль над баттл		-	2	3 АН	26.04		
					3 БН	26.04		
98	Контроль над баттл		-	2	3 АН	30.04		
					3 БН	30.04		
99	Контроль над баттл		-	2	3 АН	02.05		
					3 БН	02.05		
100	Контроль над баттл		-	2	3 АН	03.05		
					3 БН	03.05		
101	Контроль над баттл		-	2	3 АН	07.05		
					3 БН	07.05		
102	Контроль над баттл		-	2	3 АН	10.05		
					3 БН	10.05		
103	Контроль над баттл		-	2	3 АН	14.05		
					3 БН	14.05		
104	Аттестация по ито-гам освоения ДОП		-	2	3 АН	16.05		Баттл «Masta Mela»
					3 БН	16.05		
105	Итоговое занятие	2	-	2	3 АН	17.05		Подведение итогов работы
					3 БН	17.05		
Всего часов за год		**210**	**16**	**194**	**3 АН**			
					3 БН			