Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

Приложение к ДОП
«Школа безопасности»,
приказ МАОУ ДО ЦДТ
от 09.01.2023 № 002

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0a447046349519e993ceba5f9aca44c7
Владелец: Баженова Елена Викторовна
Действителен с 23 мая 2023 г. по 15 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 07.09.2023 № 240

Рабочая программа
«Школа безопасности»
на 2023-2024 учебный год

Автор программы:
Середа И.В., педагог
дополнительного образования
МАОУ ДО ЦДТ

г. Усть-Илимск-2023

Пояснительная записка

Образовательные технологии: соревновательная, диагностическая.

Учебно-материальное обеспечение:

а) материально-техническое: помещение: спортивный зал, тир, подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования, медицинская аптечка, оборудование и спортивный инвентарь: пневматические винтовки ИЖ-38 - 3 шт., мишени круглые № 5, 6, мишени фигурные, комплект пуль для пневматической винтовки - 10 шт.

б) учебно-методическое: методические сборники, пособия, электронные образовательные ресурсы, учебно-методическая литература:

1. Астафьев Н.В. Совершенствование техники стрельбы биатлонистов на основе использования срочной информации. М.: Бибком, 2020. – 144 с.
2. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М.: Вече, 2020. – 384 с.
3. Жуковский В.В. Психология стрельбы. М.: Гелеос, 2019. – 156 с.
4. Крючин В.А. Практическая стрельба. Т.: Урал ЛТД, 2019. – 264 с.
5. Митрофанов А.В. Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР, училищ. М.: Советский спорт, 2019. – 316 с.
6. Юрьев А.А. Спортивная стрельба. М.: Физкультура и спорт, 2019. - 432 с.

http://sodpm.ru (дата просмотренной ссылки 23.08.2023)

http://обж.рф (дата просмотренной ссылки 23.08.2023)

http://www.studmed.ru/maklakov-ag-psihologiya-i-pedagogika-voennaya-psihologiya_a6c592abec3.html (дата просмотренной ссылки 23.08.2022)

Объем образовательного процесса

Год обучения	Название объединения	Количество часов		Количество занятий в неделю	Длительность занятия	Количество учащихся в объединении
		Учебный год	Неделя			
1	1АО	72	2	1	2ч (2×45 мин, перерыв 10 мин)	15-20

Календарный учебный план

Год обучения	Название объединения	Количество учебных недель в учебном году	Учебный период		Продолжительность каникул	
			Дата начала	Дата окончания	Дата начала	Дата окончания
1	1АО	36	04.09.2023 09.01.2024	30.12.2023 19.05.2024	31.12.2023	08.01.2024

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Название тем занятий	Кол-во часов	В том числе		Объединение	Примерная дата проведения	Фактическая дата проведения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практика				
1	Вводное занятие. Правила ОТ. Входная аттестация	2	1	1	1АО	05.09.2023		Знакомство с историей возникновения и развития стрелкового спорта. Выполнение теста
2	Упражнения на развитие силы	2	-	2	1АО	12.09.2023		Выполнение упражнений для мышц рук и плечевого пояса.
3	Упражнения на развитие силы	2	-	2	1АО	19.09.2023		Выполнение упражнений с отягощениями, с

								сопротивлением, с перемещением собственного тела
4	Упражнения на развитие выносливости	2	-	2	1АО	26.09.2023		Одновременные, попеременные и последовательные движения в плечевых, локтевых и лучезапястных суставах
5	Упражнения на развитие выносливости	2	-	2	1АО	03.10.2023		Сгибание и разгибание, отведение, повороты, маховые и круговые движения рук, сгибание рук в упоре лежа
6	Упражнения на развитие быстроты и ловкости	2	-	2	1АО	10.10.2023		Спортивные игры
7	Упражнения на развитие быстроты и ловкости	2	-	2	1АО	17.10.2023		Спортивные игры
8	Основы стрельбы	2	1	1	1АО	24.10.2023		Изучение основ стрельбы, знакомство с новыми терминами
9	Виды современного спортивного оружия	2	1	1	1АО	31.10.2023		Знакомство с современными видами стрелкового оружия, назначением и характеристиками боевых свойств
10	Назначение и устройство пневматической винтовки	2	1	1	1АО	07.11.2023		Знакомство с назначением и боевыми свойствами пневматической винтовки ИЖ - 38
11	Назначение и устройство пневматической винтовки	2	1	1	1АО	14.11.2023		Знакомство с порядком разборки и сборки оружия. Стрельба в тире
12	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	2	1	1	1АО	21.11.2023		Изучение правил ухода за оружием, хранением. Стрельба в тире
13	Правила и приемы стрельбы	2	1	1	1АО	28.11.2023		Разбор характерных ошибок, допускаемых при нажиме на спусковой крючок и их устранение
14	Тренировка из положения лежа с применением ремня и упора	2	1	1	1АО	05.12.2023		Стрельба из положения лежа. Зачетные соревнования
15	Тренировка из положения лежа с применением ремня и упора	2	-	2	1АО	12.12.2023		Стрельба из положения лежа и с колена
16	Тренировка из положения сидя и стоя с упора.	2	1	1	1АО	19.12.2023		Стрельба из положения сидя и стоя с упора

	Промежуточная аттестация							
17	Тренировка из положения сидя и стоя с упора	2	-	2	1АО	26.12.2023		Стрельба из положения сидя и стоя с упора
18	Овладение техникой стрельбы без патрона и стрельбы по экрану	2	1	1	1АО	09.01.2024		Стрельба без патрона, стрельба по экрану
19	Овладение техникой стрельбы без патрона и стрельбы по экрану	2	-	2	1АО	16.01.2024		Стрельба без патрона, стрельба по экрану
20	Овладение техникой кучной стрельбы	2	1	1	1АО	23.01.2024		Определение средней точки попадания, освоение навыков наведения оружия в точку прицеливания
21	Техника кучной стрельбы по мишени с черным кругом	2	1	1	1АО	30.01.2024		Знакомство с элементарными сведениями внутренней и внешней баллистики. Стрельба в тире
22	Овладение техникой меткой стрельбы	2	1	1	1АО	06.02.2024		Стрельба по квадрату
23	Совершенствование техники стрельбы на результат	2	1	1	1АО	13.02.2024		Закрепление техники производства прицельного выстрела, контроль правильности изготовки
24	Совершенствование техники стрельбы на результат	2	-	2	1АО	20.02.2024		Практическая стрельба в условиях, приближенных к соревновательной обстановке
25	Контрольные стрельбы и коллективная тренировка	2	1	1	1АО	27.02.2024		Знакомство с правилами соревнований, правами и обязанностями стрелка
26	Классификационные соревнования	2	-	2	1АО	05.03.2024		Участие в соревнованиях. Выполнение классификационных разрядных норм
27	Классификационные соревнования	2	-	2	1АО	12.03.2024		Участие в соревнованиях. Выполнение классификационных разрядных норм
28	Классификационные соревнования	2	-	2	1АО	19.03.2024		Участие в соревнованиях
29	Классификационные соревнования	2	2	-	1АО	26.03.2024		Участие в соревнованиях
30	Классификационные соревнования	2	2	-	1АО	02.04.2024		Участие в соревнованиях
31	Классификационные соревнования	2	-	2	1АО	09.04.2024		Выполнение классификационных разрядных норм
32	Классификационные	2	-	2	1АО	16.04.2024		Выполнение

	соревнования							классификационных разрядных норм
33	Психологические особенности стрельбы	2	-	2	1АО	23.04.2024		Знакомство с рекомендациями по овладению техникой стрельбы, по развитию личных качеств стрелка
34	Эмоциональная устойчивость, качества стрелка	2	-	2	1АО	30.04.2024		Изучение качеств стрелка: твердость характера, чувство ответственности, помехоустойчивость
35	Аттестация по итогам освоения ДОП	2	-	2	1АО	07.05.2024		Квалификационные соревнования
36	Итоговое занятие	2	-	2	1АО	14.05.2024		
Всего часов за год		**72**	**19**	**53**	**1АО**			