Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

Приложение к ДОП
«Футбол»,
приказ МАОУ ДО ЦДТ
от 09.01.2023 № 002

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0a447046349519e993ceba5f9aca44c7
Владелец: Баженова Елена Викторовна
Действителен с 23 мая 2023 г. по 15 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 07.09.2023 № 240

Рабочая программа
«Футбол»
на 2023-2024 учебный год

Автор программы:
Чешев Р.А., педагог
дополнительного образования,
МАОУ ДО ЦДТ

г. Усть-Илимск-2023

Пояснительная записка

Образовательные технологии: игровая, учебно-тренировочный цикл, информационно-коммуникационные, соревновательная, рефлексия; диагностическая.

Учебно-материальное обеспечение:

а) материально-техническое: тренировочный спортивный зал, раздевалки, медицинская аптечка, оборудование и спортивный инвентарь: ворота футбольные – 2, мячи футбольные - 20 штук, фишки для обводки - 20 штук, насос универсальный для накачивания мячей - 1 комплект;

б) учебно-методическое: методическая литература, методические разработки мероприятий, дидактический материал:

1. Губа В.П. Теория и методика мини-футбола (футзала). М.: Издательство «Спорт», 2019.- 21с.
2. Губа В.П., Лексаков А.В. Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности. М.: Советский спорт, 2020. – 176 с.
3. Григорьев С.К., Лавриченко В.В. Средства тренировки специальной физической работоспособности футболистов. – Краснодар, 2019. – 88 с.
4. Григорьев С.К., Лавриченков В.В. Концепция планирования нагрузок. – Краснодар, 2019. – 99 с.
5. Григорьев С.К., Лавриченко В.В. Основы Тренерского мастерства в профессиональном футболе. – Краснодар, 2019. – 97 с.
6. Лях В.И. Координационные способности: диагностика и развитие. - М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 290 с.
7. Федоров Н.А. Физическая культура: подвижные игры: 5-8 классы. ФГОС. М.: Издательство «Экзамен», 2020. – 63 с.
8. http://ffio.ru, 26.08.2023
9. http://amfr.ru, 24.08.2023
10. http://www.rfs.ru/, 25.08.2023

Объем образовательного процесса

Год обучения	Название объединения	Количество часов		Количество занятий в неделю	Длительность занятия	Количество учащихся в объединении
		Уч. год	Неделя			
2	2АН	210	6	3	2ч (90 мин)	15-20
3	3АО	208	6	3	2ч (90 мин)	15-20
5	5АО	213	6	2	3ч (135 мин)	15-20

Календарный учебный план

Год обучения	Название объединения	Количество учебных недель в учебном году	Учебный период		Продолжительность каникул	
			Дата начала	Дата окончания	Дата начала	Дата окончания
2	2АН	36	04.09.23	30.12.23	31.12.23	08.01.24
			09.01.24	19.05.24	-	-
4	3АО					
5	5АО					

Календарно-тематическое планирование
2 год обучения

№ п/п	Название разделов и тема каждого занятия	Всего часов	Количество часов		Объединение	Примерная дата проведения	Фактическая дата проведения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практика				
1	Вводное занятие. Правила охраны труда. Подвижные игры	2	1	1	2АН	05.09		Диалог с использованием базовой терминологии. Игра на знакомство
2	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	07.09		Разучивание общеразвивающих упражнений без предметов
3	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	2АН	08.09		Разучивание передвижения боком
4	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	2АН	12.09		Разучивание передвижения боком
5	Передвижения и остановки. Спиной вперед	2	-	2	2АН	14.09		Разучивание передвижений спиной вперед
6	Строевые упражнения	2	-	2	2АН	15.09		Разучивание строевых упражнений
7	Медицинский осмотр	2	-	2	2АН	19.09		Диагностика
8	Подвижные игры «Салки»	2	-	2	2АН	21.09		Игровая деятельность
9	Передвижения и остановки. Ускорения и остановки	2	-	2	2АН	22.09		Разучивание передвижений с ускорением и остановкой
10	Передвижения и остановки. Движения с изменением направления	2	-	2	2АН	26.09		Разучивание передвижений с изменением направления
11	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	2АН	28.09		Разучивание стартов из различных положений
12	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	2АН	29.09		Разучивание стартов из различных положений

13	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	1	2АН	03.10		Разучивание общеразвивающих упражнений с предметами
14	Удары по мячу. Удары по неподвижному мячу	2	-	1	2АН	05.10		Разучивание ударов по неподвижному мячу
15	Удары по мячу. Удары по неподвижному мячу	2	-	2	2АН	06.10		Разучивание ударов по неподвижному мячу
16	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	2АН	10.10		Разучивание остановки катящегося мяча подошвой
17	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	2АН	12.10		Разучивание ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
18	Остановка мяча. Остановка катящегосямяча подошвой	2	-	2	2АН	13.10		Разучивание остановки катящегося мяча подошвой
19	Подвижные игры «Лисы и охотники»	2	-	2	2АН	17.10		Игровая деятельность
20	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	2АН	19.10		Разучивание ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
21	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	2АН	20.10		Разучивание ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
22	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	2АН	24.10		Разучивание остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
23	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	2АН	26.10		Разучивание остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
24	Подвижные игры «Снайпер»	2	-	2	2АН	27.10		Игровая деятельность
25	Акробатические упражнения	2	-	2	2АН	31.10		Закрепление акробатических упражнений
26	Подвижные игры и	2	-	2	2АН	02.11		Игровая

	эстафеты. «Самый быстрый»							деятельность
27	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	2АН	03.11		Разучивание ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
28	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	2АН	07.11		Разучивание ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
29	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	-	2	2АН	09.11		Разучивание остановки катящегося мяча внешней стороны стопы
30	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	2АН	10.11		Игровая деятельность
31	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	2АН	14.11		Разучивание ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
32	Строевые упражнения	2	-	2	2АН	16.11		Разучивание строевых упражнений
33	Подвижные игры и эстафеты. Эстафеты с мячом	2	-	2	2АН	17.11		Игровая деятельность
34	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	-	2	2АН	21.11		Разучивание остановки катящегося мяча внешней стороны стопы
35	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	2АН	23.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
36	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	2АН	24.11		Разучивание ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
37	Остановка мяча.	2	-	2	2АН	28.11		Разучивание

	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы							остановки катящегося мяча внешней стороны стопы
38	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	2АН	30.11		Игровая деятельность
39	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	01.12		Разучивание общеразвивающих упражнений без предметов
40	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	2АН	05.12		Игровая деятельность
41	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	2АН	07.12		Разучивание выбивания мяча ударом ногой
42	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	2АН	08.12		Разучивание ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
43	Подвижные игры и эстафеты. «Салки»	2	-	2	2АН	12.12		Игровая деятельность
44	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	2АН	14.12		Разучивание выбивания мяча ударом ногой
45	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	2АН	15.12		Разучивание ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
46	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	2АН	19.12		Разучивание ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
47	Акробатические упражнения. Промежуточная аттестация 3	2	-	2	2АН	21.12		Разучивание акробатических упражнений
48	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	1	2АН	22.12		Разучивание ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника

49	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	2АН	26.12		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
50	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	2АН	28.12		Игровая деятельность
51	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	2АН	29.12		Игровая деятельность
52	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	09.01		Разучивание общеразвивающих упражнений без предметов
53	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	2АН	11.01		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
54	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	2АН	12.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
55	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	2АН	16.01		Разучивание общеразвивающих упражнений с предметами
56	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	2АН	18.01		Разучивание отбора мяча перехватом
57	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом		-	2	2АН	19.01		Разучивание отбора мяча перехватом
58	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	2АН	23.01		Игровая деятельность
59	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	2АН	25.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
60	Строевые упражнения	2	-	2	2АН	26.01		Разучивание строевых упражнений

61	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	2АН	30.01		Игровая деятельность
62	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	01.02		Разучивание общеразвивающ их упражнений без предметов
63	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	2АН	02.02		Игровая деятельность
64	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	-	2	2АН	06.02		Разучивание отбора мяча толчком плеча в плечо
65	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	-	2	2АН	08.02		Разучивание отбора мяча толчком плеча в плечо
66	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча в подкате	2	-	2	2АН	09.02		Разучивание отбора мяча в подкате
67	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	2АН	13.02		Игровая деятельность
68	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	2АН	15.02		Разучивание общеразвивающ их упражнений с предметами
69	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	2АН	16.02		Игровая деятельность
70	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	2АН	20.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
71	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	2АН	22.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
72	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	2АН	27.02		Игровая деятельность
73	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	29.02		Разучивание общеразвивающ их упражнений без предметов
74	Вбрасывание мяча.	2	-	2	2АН	01.03		Разучивание

	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом							вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
75	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	05.03		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
76	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	2АН	07.03		Игровая деятельность
77	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	2АН	12.03		Разучивание общеразвивающ их упражнений без предметов
78	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	2АН	14.03		Разучивание ловли катящегося мяча
79	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	2АН	15.03		Разучивание ловли катящегося мяча
80	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	2АН	19.03		Разучивание общеразвивающ их упражнений с предметами
81	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего навстречу	2	-	2	2АН	21.03		Разучивание ловли мяча, летящего на встречу
82	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	22.03		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
83	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	26.03		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
84	Акробатические упражнения	2	-	2	2АН	28.03		Закрепление акробатических упражнений
85	Подвижные игры и эстафеты. «Лисы и охотники»	2	-	2	2АН	29.03		Игровая деятельность
86	Общеразвивающие упражнения без	2	-	2	2АН	02.04		Разучивание общеразвивающ

	предметов							их упражнений без предметов
87	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	04.04		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
88	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	05.04		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
89	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики-нолики»	2	-	2	2АН	09.04		Игровая деятельность
90	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	2АН	11.04		Разучивание общеразвивающ их упражнений с предметами
91	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	2	-	2	2АН	12.04		Разучивание ловли мяча, летящего на встречу
92	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	2АН	16.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
93	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	2АН	18.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
94	Акробатические упражнения	2	-	2	2АН	19.04		Закрепление акробатических упражнений
95	Игра вратаря. Отбивание мяча кулаком в пряжке	2	-	2	2АН	23.04		Разучивание отбиванию мяча кулаком в пряжке
96	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	2АН	25.04		Разучивание вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
97	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	2АН	26.04		Игровая деятельность
98	Акробатические упражнения	2	-	2	2АН	30.04		Закрепление акробатических упражнений
99	Подвижные игры и	2	-	2	2АН	02.05		Игровая

	эстафеты. «Футбол 2 на 2»							деятельность
100	Строевые упражнения	2	-	2	2АН	03.05		Разучивание строевых упражнений
101	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	2АН	07.05		Разучивание общеразвивающих упражнений с предметами
102	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	2АН	10.05		Игровая деятельность
103	Акробатические упражнения	2	-	2	2АН	14.05		Закрепление акробатических упражнений
104	Контрольные тестирования. Промежуточная аттестация 4	2	-	2	2АН	16.05		Сдача контрольных нормативов
105	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2». Итоговое занятие	2	-	2	2АН	17.05		Игровая деятельность. Контрольная игра
Всего часов за год		**210**	**1**	**209**	**2АН**			

Календарно-тематическое планирование
3 год обучения

№ п/п	Название разделов и тема каждого занятия	Всего часов	Количество часов		Объединение	Примерная дата проведения	Фактическая дата проведения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практика				
1	Вводное занятие. Правила охраны труда. Подвижные игры	2	1	1	ЗАО	04.09		Диалог с использованием базовой терминологии. Игра на знакомство
2	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	06.09		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
3	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	ЗАО	08.09		Закрепление передвижение боком
4	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	ЗАО	11.09		Закрепление передвижение боком
5	Передвижения и остановки. Спиной вперед	2	-	2	ЗАО	13.09		Закрепление передвижение спиной вперед
6	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	15.09		Разучивание строевых упражнений
7	Медицинский осмотр	2	-	2	ЗАО	18.09		Диагностика
8	Подвижные игры. «Салки»	2	-	2	ЗАО	20.09		Игровая деятельность
9	Передвижения и остановки. Ускорения и остановки	2	-	2	ЗАО	22.09		Закрепление передвижение с ускорением и остановкой
10	Передвижения и остановки. Движения с изменением направления	2	-	2	ЗАО	25.09		Закрепление передвижений с изменением направления
11	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	ЗАО	27.09		Закрепление стартов из различных положений
12	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	ЗАО	29.09		Закрепление стартов из различных положений
13	Общеразвивающие упражнения с	2	-	1	ЗАО	02.10		Закрепление общеразвивающих

	предметами							упражнений с предметами
14	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	1	ЗАО	04.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
15	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	2	ЗАО	06.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
16	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	ЗАО	09.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
17	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	ЗАО	11.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
18	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	ЗАО	13.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
19	Подвижные игры. «Лисы и охотники»	2	-	2	ЗАО	16.10		Игровая деятельность
20	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	ЗАО	18.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
21	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	ЗАО	20.10		Закрепление ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
22	Остановка мяча. остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	23.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
23	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	25.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
24	Подвижные игры «Снайпер»	2	-	2	ЗАО	27.10		Игровая деятельность
25	Акробатические упражнения	2	-	2	ЗАО	30.10		Совершенствовани е акробатических упражнений
26	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	ЗАО	01.11		Игровая деятельность
27	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу	2	-	2	ЗАО	03.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу

	внутренней частью подъема							внутренней частью подъема
28	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	06.11		Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
29	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	08.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
30	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	ЗАО	10.11		Игровая деятельность
31	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	13.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
32	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	15.11		Разучивание строевых упражнений
33	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	ЗАО	17.11		Игровая деятельность
34	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	20.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
35	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	22.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
36	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	24.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
37	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	27.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
38	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	ЗАО	29.11		Игровая деятельность
39	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	01.12		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
40	Подвижные игры и эстафеты.	2	-	2	ЗАО	04.12		Игровая деятельность

	«Эстафеты с мячом»							
41	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	ЗАО	06.12		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
42	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	08.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
43	Подвижные игры и эстафеты. «Салки»	2	-	2	ЗАО	11.12		Игровая деятельность
44	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	ЗАО	13.12		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
45	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	15.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
46	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	18.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
47	Акробатические упражнения. Промежуточная аттестация 5	2	-	2	ЗАО	20.12		Совершенствование акробатических упражнений
48	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	22.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
49	Ведение мяча и обводка. ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	25.12		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
50	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	27.12		Игровая деятельность
51	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	29.12		Игровая деятельность

52	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	10.01		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
53	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	12.01		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
54	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	ЗАО	15.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
55	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	ЗАО	17.01		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
56	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	ЗАО	19.01		Разучивание отбора мяча перехватом
57	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом		-	2	ЗАО	22.01		Разучивание отбора мяча перехватом
58	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	ЗАО	24.01		Игровая деятельность
59	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	ЗАО	26.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
60	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	29.01		Разучивание строевых упражнений
61	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	ЗАО	31.01		Игровая деятельность
62	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	02.02		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
63	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	ЗАО	07.02		Игровая деятельность
64	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	-	2	ЗАО	07.02		Разучивание отбора мяча толчком плеча в плечо
65	Отбор мяча перехватом,	2	-	2	ЗАО	09.02		Разучивание отбора мяча

	толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо							толчком плеча в плечо
66	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча в подкате	2	-	2	ЗАО	12.02		Разучивание отбора мяча в подкате
67	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	ЗАО	14.02		Игровая деятельность
68	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	ЗАО	16.02		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
69	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	ЗАО	19.02		Игровая деятельность
70	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	ЗАО	21.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
71	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	ЗАО	26.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
72	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	28.02		Игровая деятельность
73	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	01.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
74	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	04.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
75	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	06.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
76	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	ЗАО	11.03		Игровая деятельность
77	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	13.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов

78	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	ЗАО	15.03		Закрепление ловли катящегося мяча
79	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	ЗАО	18.03		Закрепление ловли катящегося мяча
80	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	ЗАО	20.03		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
81	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	2	-	2	ЗАО	22.03		Закрепление ловли мяча, летящего на встречу
82	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	25.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
83	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	27.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
84	Акробатические упражнения	2	-	2	ЗАО	29.03		Совершенствовани е акробатических упражнений
85	Подвижные игры и эстафеты. «Лисы и охотники»	2	-	2	ЗАО	01.04		Игровая деятельность
86	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	03.04		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
87	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	05.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
88	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	08.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
89	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	ЗАО	10.04		Игровая деятельность
90	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	ЗАО	12.04		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
91	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на	2	-	2	ЗАО	15.04		Закрепление ловли мяча, летящего на встречу

	встречу							
92	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	ЗАО	17.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
93	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	ЗАО	19.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
94	Акробатические упражнения	2	-	2	ЗАО	22.04		Совершенствовани е акробатических упражнений
95	Игра вратаря. Отбивание мяча кулаком в пряжке	2	-	2	ЗАО	24.04		Разучивание отбивания мяча кулаком в пряжке
96	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	ЗАО	26.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
97	Подвижные игры и эстафеты «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	29.04		Игровая деятельность
98	Акробатические упражнения	2	-	2	ЗАО	03.05		Совершенствовани е акробатических упражнений
99	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	06.05		Игровая деятельность
100	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	08.05		Разучивание строевых упражнений
101	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	ЗАО	10.05		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
102	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2». Промежуточная аттестация 6	2	-	2	ЗАО	13.05		Игровая деятельность. Сдача нормативов
103	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	15.05		Игровая деятельность
104	Контрольные тестирования. Итоговое занятие	2	-	2	ЗАО	17.05		Контрольная игра
Всего часов за год		**208**	**1**	**207**	**ЗАО**			

Календарно-тематическое планирование
5 год обучения

№ п/п	Название разделов и тема каждого занятия	Всего часов	Количество часов		Объединение	Примерная дата проведения	Фактическая дата проведения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практика				
1	Вводное занятие; Инструктаж по ОТ. Общеразвивающие упражнения без предметов	3	1	2	5АО	05.09		Диалог с использованием базовой терминологии. Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов
2	Подвижные игры. «Салки»	3	-	3	5АО	07.09		Игровая деятельность
3	Строевые упражнения. Медицинский осмотр	3	-	3	5АО	12.09		Закрепление строевых упражнений
4	Передвижения и остановки. Передвижение боком	3	-	3	5АО	14.09		Совершенствование передвижение боком
5	Передвижения и остановки. Спиной вперед	3	-	3	5АО	19.09		Совершенствование передвижение спиной вперед
6	Подвижные игры «Лисы и охотники»	3	-	3	5АО	21.09		Игровая деятельность
7	Передвижения и остановки. Ускорения и остановки	3	-	3	5АО	26.09		Совершенствование передвижение с ускорением и остановкой
8	Передвижения и остановки. Движения с изменением направления	3	-	3	5АО	28.09		Совершенствование передвижений с изменением направления
9	Общеразвивающие упражнения без предметов	3	-	3	5АО	03.10		Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов
10	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	3	-	3	5АО	05.10		Совершенствование ударов по неподвижному мячу
11	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	3	-	3	5АО	10.10		Совершенствование остановки катящегося мяча подошвой
12	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	3	-	3	5АО	12.10		Совершенствование ударов по неподвижному мячу
13	Подвижные игры «Снайпер»	3	-	3	5АО	17.10		Игровая деятельность
14	Удары по мячу.	3	-	3	5АО	19.10		Закрепление ударов по

	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема							катящемуся мячу внутренней частью подъема
15	Удары по мячу. Угловой удар	3	-	3	5АО	24.10		Закрепление подачи углового удара
16	Удары по мячу. Удар по летящему мячу внешней стороной подъема, носком	3	-	3	5АО	26.10		Закрепление ударов по летящему мячу внешней стороной подъема, носком
17	Общеразвивающие упражнения без предметов	3	-	3	5АО	31.10		Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов
18	Остановка мяча. Остановка катящегося подошвой	3	-	3	5АО	02.11		Совершенствование остановки катящегося мяча подошвой
19	Остановка мяча. Остановка летящего мяча внешней стороны стопы	3	-	3	5АО	07.11		Закрепление остановки летящего мяча внешней стороны стопы
20	Подвижные игры и эстафеты «Самый быстрый»	3	-	3	5АО	09.11		Игровая деятельность
21	Остановка мяча. Остановка летящего мяча	3	-	3	5АО	14.11		Закрепление остановки летящего мяча
22	Остановка мяча. Остановка мяча грудью	3	-	3	5АО	16.11		Закрепление остановки мяча грудью
23	Подвижные игры и эстафеты «Тенисбол»	3	-	3	5АО	21.11		Игровая деятельность
24	Общеразвивающие упражнения без предметов	3	-	3	5АО	23.11		Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов
25	Подвижные игры и эстафеты «Самый быстрый»	3	-	3	5АО	28.11		Игровая деятельность
26	Акробатические упражнения	3	-	3	5АО	30.11		Совершенствование акробатических упражнений
27	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	3	-	3	5АО	05.12		Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
28	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	3	-	3	5АО	07.12		Совершенствование ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника

29	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	3	-	3	5АО	12.12		Закрепление ведения мяча с активным сопротивлением защитника
30	Акробатические упражнения	3	-	3	5АО	14.12		Совершенствование акробатических упражнений
31	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	3	-	3	5АО	19.12		Совершенствование ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
32	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Промежуточная аттестация 9	3	-	3	5АО	21.12		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
33	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	3	-	3	5АО	26.12		Закрепление обводки с помощью обманных движений
34	Подвижные игры и эстафеты «Эстафеты с мячом»	3	-	3	5АО	28.12		Игровая деятельность
35	Общеразвивающие упражнения с предметами	3	-	3	5АО	09.01		Совершенствование общеразвивающих упражнений с предметами
36	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	3	-	3	5АО	11.01		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
37	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	3	-	3	5АО	16.01		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
38	Общеразвивающие упражнения без предметов	3	-	3	5АО	18.01		Совершенствование общеразвивающих упражнений без предметов
39	Подвижные игры и эстафеты «Эстафеты с мячом»	3	-	3	5АО	23.01		Игровая деятельность
40	Подвижные игры и эстафеты «Точно в цель»	3	-	3	5АО	25.01		Игровая деятельность
41	Строевые	3	-	3	5АО	30.01		Закрепление строевых

	упражнения							упражнений
42	Общеразвивающие упражнения с предметами	3	-	3	5АО	01.02		Совершенствование общеразвивающих упражнений с предметами
43	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	3	-	3	5АО	06.02		Совершенствование отбору мяча перехватом
44	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	3	-	3	5АО	08.02		Совершенствование отбору мяча перехватом
45	Акробатические упражнения	3	-	3	5АО	13.02		Совершенствование акробатических упражнений
46	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Остановка летящего мяча	3	- -	3	5АО	15.02		Закрепление ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
47	Остановка летящего мяча. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	3	- -	3	5АО	20.02		Закрепление остановки летящего мяча
48	Акробатические упражнения	3	-	3	5АО	22.02		Совершенствование акробатических упражнений
49	Строевые упражнения	3	-	3	5АО	27.02		Закрепление строевых упражнений
50	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	3	-	3	5АО	29.02		Игровая деятельность
51	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	3	-	3	5АО	05.03		Закрепление вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
52	Общеразвивающие упражнения с предметами	3	-	3	5АО	07.03		Совершенствование общеразвивающих упражнений с предметами
53	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Обводка с помощью	3	-	3	5АО	12.03		Совершенствование отбору мяча толчком плеча в плечо

	обманных движений							
54	Подвижные игры и эстафеты «Футбол 2 на 2»	3	-	3	5АО	14.03		Игровая деятельность
55	Обводка с помощью обманных движений. Ускорения и остановки	3	-	3	5АО	19.03		Закрепление обводки с помощью обманных движений
56	Обводка с помощью обманных движений. Ускорения и остановки	3	-	3	5АО	21.03		Закрепление обводки с помощью обманных движений
57	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	3	-	3	5АО	26.03		Закрепление вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
58	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	3	-	3	5АО	28.03		Закрепление вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
59	Общеразвивающих упражнения с предметами	3	-	3	5АО	02.04		Совершенствование общеразвивающих упражнений с предметами
60	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	3	-	3	5АО	04.04		Совершенствование вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
61	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	3	-	3	5АО	09.04		Совершенствование вбрасыванию мяча из-за боковой линии с места и с шагом
62	Акробатические упражнения	3	-	3	5АО	11.04		Совершенствование акробатических упражнений
63	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	3	-	3	5АО	16.04		Совершенствование ловли катящегося мяча
64	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	3	-	3	5АО	18.04		Совершенствование ловли катящегося мяча
65	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	3	-	3	5АО	23.04		Совершенствование ловли мяча, летящего на встречу
66	Игра вратаря. Ловля мяча сверху	3	-	3	5АО	25.04		Закрепление ловли мяча сверху в прыжке

	в прыжке							
67	Контрольные тестирования. Итоговая аттестация	3	-	3	5АО	30.04		Сдача нормативов
68	Подвижные игры и эстафеты «Тенисбол»	3	-	3	5АО	02.05		Игровая деятельность
69	Общеразвивающие упражнения с предметами	3	-	3	5АО	07.05		Совершенствование общеразвивающих упражнений с предметами
70	Подвижные игры и эстафеты «Тенисбол»	3	-	3	5АО	14.06		Игровая деятельность
71	Итоговое занятие	3	-	3	5АО	16.05		Контрольная игра. Тестирование
Всего часов за год		**213**	**1**	**212**	**5АО**			